

# Web みやぎ

**2009. 8月号**  
VOL.10

Webみやぎ (第10号)  
発行所/建設連合 宮城県建設組合  
〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目5番22号  
宮城県管工事会館4F  
TEL.022-264-4221 FAX.022-265-9460

## 第10号

### 宮城県の新型インフルエンザへの対応について

### 医療提供体制

県では関係機関の協力を得て、今般の新型インフルエンザに対する医療提供体制を下記のとおりとし、県民の皆様の医療の確保に万全を期してまいりますので、県民の皆様におかれましては感染症に対する予防措置に留意しながら落ち着いた対応をとられるようお願いいたします。

**①** 新型インフルエンザへの感染が疑われる方やご心配な方は、まず、県内各保健所に設置している発熱相談センターに電話でご相談ください。

**②** 保健所に設置している発熱相談センターへのご相談内容によって新型インフルエンザへの感染が疑われる場合及び一般病院・診療所の診察で新型インフルエンザへの感染が疑われる場合は、保健所を通じて専門医療機関の専門外来（発熱外来）や入院治療が受けられます。

\*保健所を通じて専門外来（発熱外来）や入院治療を受けられる専門医療機関として、宮城県立循環器・呼吸器病センター及び第二種感染症指定医療機関（県内5病院）が設置されています。

### 日本建設組合連合 設立40周年記念式典が開催されました。

昭和43年11月12日に現在の「日本建設組合連合」が設立されました。

当組合の主な事業としては、昭和45年7月10日、組合員の福利厚生改善のため、国民健康保険法（法律192号）による公法人の「建設連合国民健康保険組合」が認可・設立いたしました。

また、より充実した老後の生活設計を図るものとして、国民年金法（法律第141号）の改正に伴い、国民年金（基礎年金）の上乗せ年金として、平成4年6月29日、厚生労働大臣認可を得て、日本建設組合連合独自で「日本建築業国民年金基金」を設立いたしました。



**③** 県ではこの他、宮城県立循環器・呼吸器病センターの病棟を利用したバックアップ体制を整備しています。

**④** 宮城県立循環器・呼吸器病センター及び第二種感染症指定医療機関には必要に応じて東北大学病院・東北大学医学部から専門医師の派遣等の診療支援が実施されます。

**⑤** 薬剤（タミフル）の備蓄も19万6千人分あり、必要な医療は受けられる体制となっておりますので、県民の皆様にはうがいや手洗いの励行など予防に留意しながら落ち着いた対応をとられるようお願いいたします。

#### 県の各保健所の発熱相談センター窓口

受付時間/8:30~17:00(※平日のみ)  
設置期間/平成21年4月30日~当分の間

仙南保健所	疾病対策班	電話 0224-53-3121
塩釜保健所	疾病対策班	電話 022-363-5504
大崎保健所	疾病対策班	電話 0229-91-0714
栗原保健所	疾病対策班	電話 0228-22-2117
登米保健所	疾病対策班	電話 0220-22-6119
石巻保健所	疾病対策班	電話 0225-95-1430
気仙沼保健所	疾病対策班	電話 0226-22-6662

(保健福祉部 疾病・感染症対策室 結核感染症班HP参照)



# 小規模企業共済制度のご案内

このたび、組合では小規模企業共済制度の受付手続きを開始しました。

この制度は建設業の場合、常時使用する従業員が20人以下の個人事業主または会社の役員の方が加入できる共済制度で、現役を引退するときに共済金を受け取れます。いわば「経営者の退職金」にあたるものになります。小規模企業共済制度は40年以上の実績がある法律（小規模企業共済法）に基づく制度で、国が全額出資している独立行政法人中小企業基盤整備機構が運営しています。制度の運営費は国により賄われており、預けた掛金は全額共済金等の原資に充当されています。

掛金月額額は1000円〜7万0000円の範囲内（5000円単位）で自由に選ぶことができ、途中で増額や減額（一定の要件が必要）ができます。まずは無理のない掛金で加入して、将来事業が大きくなったときに掛金を大きくするということが可能です。また大きなメリットとして、掛金は「小規模

企業共済等掛金控除」として全額課税対象所得から控除できます。毎年の節税にもなりますので、これに予定利率も加わると、退職時には大きな実質返戻率になります。

<p><b>掛金納付年数10年</b> 掛金総額 1,200,000円 共済金A 1,290,600円 共済金B 1,260,800円 準共済金 1,200,000円</p>	<p><b>掛金の納付20年</b> 掛金総額 2,400,000円 共済金A 2,786,400円 共済金B 2,658,800円 準共済金 2,419,500円</p>	<p><b>掛金の納付30年</b> 掛金総額 3,600,000円 共済金A 4,348,000円 共済金B 4,211,800円 準共済金 3,832,740円</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

### ■掛金月額10,000円の例

予定利率は平成21年6月1日現在1%ですが、今後経済情勢や金利水準等が大きく変化した場合には変更される場合があります。  
※いずれの場合も源泉徴収前の金額です。



<b>共済金A</b>	・ 事業をやめたときなど
<b>共済金B</b>	・ 老齢給付（年齢が満65歳以上で掛金を15年以上納付した場合。） ・ 疾病や負傷による退職など
<b>準共済金</b>	・ 任意または任期満了による退職 ・ 配偶者、子への事業譲渡による退職 ・ 現物出資により個人事業を会社組織へ変更し、その会社役員にならなかったとき

ほかに、任意解約や滞納、会社組織へ変更してその役員になったときなどの場合には解約手当金の受取となります。

共済金の受取は「退職所得扱い」（一括受取）または「公的年金等雑所得扱い」（分割受取）になります。併用して一部を一括受取にし、残りを分割受取にすることも可能です。なお、いずれの場合も中小企業基盤整備機構が源泉徴収を行います。共済金の受取を分割（10年・15年）では、受取総額が下記のようになります。

### ■分割共済金の額 ※分割共済金の額については源泉徴収前の金額です。

共済金の額 (分割対象額)	10年分割		15年分割	
	3ヵ月毎に	受取総額	3ヵ月毎に	受取総額
3,000,000円	78,900円	3,156,000円	54,000円	3,240,000円
5,000,000円	131,500円	5,260,000円	90,000円	5,400,000円

長期的視点でさまざまなメリットのある小規模企業共済制度の詳しいパンフレットは組合に備え付けていますので、お気軽にお問合せ下さい。  
また、中小企業基盤整備機構のホームページでも情報が提供されています。

<http://www.smri.go.jp>



# おもしろ食学

## 食品とアレルギー

### ● 増えているアレルギー体質

最近、乳幼児期にみられるアトピー性皮膚炎や成人の花粉症やアレルギー性鼻炎などアレルギー症状で悩んでいる人が増えてきています。アレルギーの原因となる「アレルゲン」は、環境の中の花粉・ダニ・昆虫・建材・排気ガス・チリ・埃・暖房などや食品・ストレスなどあらゆるものに起因します。症状もじんま疹から発疹など皮膚に出るものから喘息・クシヤミ・嘔吐・下痢など多種の症状として現れてきます。中でも乳幼児期に多く見られる食品によるアレルギーは、原因となる食べ物を食べるとおこるという単純なものではなく、その食べ物が消化吸収されるしくみの中にも大きな要因があるとされています。

### アレルギーの原因となりやすい物

- ◎ダニ・ハウスダスト
- ◎排気ガス・大気汚染・日光
- ◎金属
- ◎杉・白樺などの花粉
- ◎食品（鶏卵・牛乳・大豆など）

### ● アレルギーのしくみ

体には免疫機能があつて、細菌やウイルスなど自分にとって敵となる微生物が入ってくるとそれを抗原として抗体を作り体を守ろうとする働きがあります。

そして、もう一度同じ微生物が入ってくると記憶されていた抗体が動員され、抗原と結びついてそれを無害にしてしまうのです。これを「抗原抗体反応」（免疫）といいますが、免疫の働きに狂いが生じ、抗体が余分に体内にできたり、有害な抗体が出来てしまうこともあり、この狂いによってアレルギー疾患が起こります。免疫は本来、体にとって害になる物から体を守る働きをするものなのですが体質によっては食べ物や花粉などの害のない物にも働いてしまうことがあります。このようなアレルギー症状をおこす体質の人を「アレルギー体質」と呼んでいます。アレルギー体質の人では、特定の物質が体に入り込むといつも抗体が異常に働いて特有の症状となつて体に反応をおこさせます。

### ● アレルゲンとなる蛋白質

子供の食物アレルギーで最も原因となりやすい食品は卵・牛乳・

大豆で3大アレルゲンと呼ばれています。

中でも鶏卵は、最も食物アレルギーの原因となりやすい食品です。食物アレルギーの原因となるのは主に食品中の蛋白質です。アレルゲンとなりやすい卵・牛乳・大豆はどれも蛋白質を多く含む食品です。本来食品中の蛋白質は腸で分解されアミノ酸かそれに近い小さな分子（ペプチド）になって吸収されますがこの小さな分子ではアレルギーの原因物質にはなりません。

しかし、乳幼児期には腸管が未熟で消化機能が十分ではないために消化が十分におこなわれていない分子のままの蛋白質が吸収されることが多くなり、その大きな分子の蛋白質（オリゴペプチド）が原因で食物アレルギーになることが多いと言われています。

特に、体調が悪い状態の時は消化機能が低下しいつもより未消化の物を腸管が通すことが多くなり、未消化の物が吸収される頻度が増し、アレルギーの発生が増えてしまいます。アレルギーが心配される場合、専門の医師に相談することが必要です。アレルゲンが特定

できたらそれを除去した食事を摂ることに努めなければなりません。しかし、アレルゲンとなる食品の特定は大変難しく、人によってまたその時の状態によってアレルギーの発生にはかなり違いが見られることがあります。

### ● 脂肪の摂り過ぎも原因が！

現在のように、肉料理をはじめとして揚げ物など脂肪の多い食事の摂りすぎは、食物アレルギーの大きな引き金になります。これは、脂肪を構成している脂肪酸の中でも植物油に多い「リノール酸」は体内で代謝によって、肉類に多い「アラキドン酸」に変化します。このアラキドン酸は、アレルギー症状をおこす中心成分となります。

### アレルギー疾患を抑える食事

つまり、日頃から肉類や揚げ物ばかりの食事に片寄らず魚などをとり入れた食事を摂ることが重要となるわけです。（ただし、サバなどがアレルゲンの場合は除く）

また、アトピー性皮膚炎にはγリノレン酸・DHA・ビタミンB6・C・亜鉛が。アレルギー性喘息にはEPA・DHA・タウリン（魚介類がアレルゲンでない場合）・βカロチン・亜鉛・マンガン・ビタミンA・B群・C・Eも効用がある成分とされています。



# 宮城県支部からの お知らせ

平成21年10月1日以降の出産の場合  
**出産育児一時金が  
4万円アップ！で42万円に！**  
(産科医療保障制度に加入している  
分娩機関で出産の場合)

平成21年10月より、2年間の法律によって出産育児一時金が現在の38万円からさらに4万円増額され、42万円になります。

ただし、産科医療保障制度に加入していない分娩機関で出産の場合や妊娠期間が22週未満の場合は支給金額が39万円となります。

建設連合では、出産される方の加入月数が6ヶ月以上の場合には、ご出産の場合記念品を贈呈しております。出産日が近い場合にはお早めに支部にご連絡をお願いいたします。

また、ご好評いただいております新生児出産記念品についてです

## 契約保養施設 情報

### 新規保養施設 県内

鷹泉閣 岩松旅館 (仙台市青葉区作並)  
022・395・2211  
ねまりこの宿 ますや (宮城県大崎市鳴子)  
0229・83・3866

契約保養施設についての最新の情報は本部のホームページ  
<http://www.kenseisurengou-kokuho.com> で確認ができます。

が、6月15日より内容が一部変更になりました。子育てにより便利になったグッズセットをご利用下さい。

6月15日からは  
写真のグッズセットになりました。



### (Aセット)ベビー食器セット+グッズ

- ランチ皿・茶わん・スープボール
- 両手コップ・ストローキャップ
- 吸い口キャップ・スプーン・フォーク
- ハンドタオル (オーガニックコットン)
- よだれかけ ●調乳その時に
- チュチュママあらって&ババあらって
- トレーニングマンマ (合計13点セット)



### (Bセット)乳児便利グッズセット

- エジソンのお箸
- エジソンのスプーンセット
- 調乳その時に
- シャンプーハット
- 倒れないコップ星ヒヨソウ
- シリコンスプーン
- チュチュママあらって&ババあらって
- トレーニングマンマ (合計8点セット)

※仕様・セット内容は予告無く変更される場合があります。

### 保険料(組合費含む)は期日までに

保険料(組合費含む)は前納付制で毎月10日までに翌月分の保険料を納入することになっています。納入が確認できないときは、保険

給付や保険事業による補助を受けられない場合があります。なお、振込用紙がなくなった場合には郵便局備付の用紙に記載して振込をしてください。

## お知らせ

一人親方労災に加入されている組合員に加入証明書は希望制で発行しています。

当事務組合では、年度毎の加入証明書はご希望の方にのみ発行しています。発行手数料は無料です。発行をご希望の方は当事務組合へご連絡下さい。加入証明書は今年度より携帯に便利なハガキサイズになりました。また、お問合せの際にはお名前と整理番号(請求書や領収書等にも記載してあります)をお知らせ



国保保険料(組合費含)は  
**毎月10日**  
が納期です

いただけると、ご本人様確認が正確かつ迅速に行うことができ、各種手続きの時間が短縮されますので、ご協力をお願いします。

### 建設連合・宮城県建設組合の 携帯電話版ホームページの お知らせ

ちよつとした確認やご紹介者へ当組合の案内などにぜひご利用下さい。(QRコードを読み取り使用して下さい)



<http://www.hotweb.or.jp/fatboy/m/index.htm>

### 夏期休業のお知らせ

平成21年8月12日(水)から  
平成21年8月16日(日)まで

●各種申請やご不明な点があれば支部へご連絡ください。営業時間は平日午前9時から午後5時までです。

建設連合国民健康保険組合に加入できる資格は、個人事業主、又は個人事業主の事業所に勤務する従業員数が五人未満の従業員です。従って、法人に勤務する従業員は加入できません。