

Web

ウェブ
みやぎ

第45号

2020.12月号

Webみやぎ(第45号)

発行所/建設連合 宮城県建設組合
〒980-0802 仙台市青葉区二日町16番1号
二日町東急ビル5F
TEL.022-264-4221 FAX.022-265-9460

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策について

コロナウイルスによる感染症のニュースが発信されてから、1月で1年が経ちます。

冬は季節性インフルエンザの流行時期でもあり、発熱や咳がみられる呼吸器に関連する感染症が多くみられます。呼吸器感染症の予防対策の多くは共通しています。

適切な感染症予防は、あなた自身だけではなく、あなたの大切な人を守ることに繋がります。ぜひ、継続して続けてください。

■予防対策

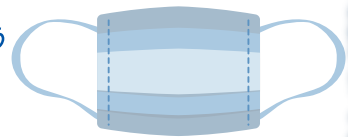
「ウイルスを持ち込まない、持ち込ませないために」

【社会のみんなでを行う予防行動】

現在のところ、新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染と接触感染で感染します。閉鎖した空間では、距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状が無くても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

このウイルスは症状が出る発症の前から、他の人へウイルスを感染させることがわかってきました。そのため、地域の人などで予防行動を継続することが重要になっています。

- ① 人との距離をとり、密を避けましょう
 - ② 外出時にはマスクを着用しましょう
 - ③ マスクをしていないところでは、咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、ハンカチや袖などを使って、口や鼻をおさえる)を実施しましょう
 - ④ 石けんによる手洗いやアルコールによる手指消毒を行いましょう
 - ⑤ 定期的な換気を行いましょう
- ※これらの行動が重要です。



Wear a Mask



Wash your hands



Social Distance



Avoid Crowds

【集団感染の共通点】

特に「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

【自分にあつた予防行動】

いま、この瞬間から自分の意思で選択し、取り組むことができる予防行動は、抵抗力を向上することです。
*十分な睡眠をとりましょう

*バランスの良い食事を摂りましょう

*お腹の調子を整えましょう

*適度な運動を行いましょう

インフルエンザの予防接種の接種を検討しましょう

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの症状は非常に似ています。予防接種の効果は、重症化を予防することです。あなたの健康のためにも、地域の限られた医療

資源が必要な医療に注力されるためにも、検討しましょう。

●自分の健康課題を改善しましょう

受診されている健診結果を活用しましょう。医療機関への受診が推奨されている項目がある方は、その項目の改善を図ることが、病気の予防と未来の健康につながります。

すでに治療に取り組んでいる方は主治医と相談の上、改善に努めましょう。特定健診の特定保健指導を指摘された方も同様です。医師（または保健師、管理栄養士）から指摘された生活を改善してみてください。

*令和2年11月18現在、感染の流行は地域によって異なります。医療機関や健診への受診は、お住いの地域の感染流行状況等や自治体の指示を踏まえて行いましょう。

新型コロナウイルス感染症は、感染の拡大と継続的な分析とともに、随時新しい情報が更新されています。最新の情報は厚生労働省や自治体の保健所が発信する情報をご確認ください。

■参考・引用
厚生労働省HP

【新型コロナウイルスに関するQ&A】
【新型コロナウイルス感染症の現状の状況と厚生労働省の対応について】

（令和2年11月11日版と11月17日版）
内閣官房HP

【新型コロナウイルス感染症対策】

建設連合・東北地区労働保険振興会

一人親方等労災保険年度更新について

現在ご加入中の一人親方等労災保険の適用期日は令和3年3月31日までとなっております。当組合より2月上旬に一人親方等労災保険の年度更新書類を送付しています。

継続の有無に関わらず必ず返信願います。

また、同時に給付基礎日額の変更も受け付けておりますので、変更を希望の方は年度更新書類に変更額を記載し、期日までに必ず提出するようお願いいたします。

ご質問等ございましたら、当会までお問い合わせください。

建設連合国民健康保険組合宮城県支部では、建設連合・宮城県建設組合の協力の下、令和2年度に於いても本年4月以降12月までに組合員として紹介された方が建設国保に加入した場合、紹介者と加入者にクオカード（3,000円分）を進呈するキャンペーンの実施を行っています。

組合員皆様のご協力の下、当支部に於いては若年者の加入率が他地域より高く、50歳未満の組合員の加入率が約54%を超えています。しかしながら、10代20代の加入者が未だまだ、少ないのが現状です。その為、若年層の加入促進には組合員の皆様のご協力が不可欠です。

この機会に、一人でも多くの組合員のご紹介をお願い申し上げます。



【令和3年1月開催 技能講習・教育】

足場の組立て等作業主任者技能講習		助成金対象
日時	1日目/令和3年1月7日 8:55~ 2日目/令和3年1月8日 8:55~	
会場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)	
受講料	全科目受講者 会員 10,500円 会員外 11,500円 科目の一部免除者 会員 9,000円 会員外 10,000円	

足場の組立て等 特別教育(6時間)		助成金対象
日時	令和3年1月15日 8:55~	
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)	
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円	

自由研削用といしの取替え等特別教育	
日時	令和3年1月21日 8:55~
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 9,000円 会員外 10,000円

フルハーネス型安全帯使用作業 特別教育		助成金対象
日時	令和3年1月22日 8:55~	
会場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)	
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円	

建設連合・東北地区労働保険振興会から

【技能講習・教育】のお知らせ



令和3年1月・2月・3月開催の技能講習・教育についてお知らせします。

受講を希望する組合員並びに事業主の皆さんは以下の機関にお問い合わせの上お申し込みをお願いします。尚、受講料はテキスト代及び消費税を含んだ金額です。

【問合せ・申し込み先】

建設業労働災害防止協会宮城県支部
電話 022-224-1797

※受講申込書は建災防宮城県支部ホームページからダウンロードして頂くか、建災防宮城県支部窓口にお問合せをお願いします。

【令和3年3月開催 技能講習・教育】

建築物等の鉄骨の組立て等作業主任者技能講習 助成金対象	
日時	1日目/令和3年3月2日 8:55~ 2日目/令和3年3月3日 8:55~
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	全科目受講者 会員 10,500円 会員外 11,500円 科目の一部免除者 会員 9,000円 会員外 10,000円

高所作業車運転技能講習 フルハーネス型安全帯ワンポイントレッスン付き 助成金対象	
学 科	日時 1日目/令和3年3月 9日 13:25~ 2日目/令和3年3月10日 8:55~
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 技	日時 当協会指定の日 8:00~(3月11日より受付順に指定します。学科講習の際、実技日を指定いたします。)
場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1(株セルコ構内))
受講料	大型、中型、準中型又は普通自動車免許所持者 会員 38,000円 会員外 39,000円 移動式クレーン運転士又は小型移動式クレーン運転技能講習修了者 会員 36,000円 会員外 37,000円

足場の組立て等 特別教育(6時間) 助成金対象	
日時	令和3年3月15日 8:55~
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円

車両系建設機械(整地・運搬・積みみ用及び掘削用)運転技能講習 助成金対象	
学 科	日時 1日目/令和3年3月16日 13:25~ 2日目/令和3年3月17日 8:55~
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 技	日時 当協会指定の日 8:30~(3月18日より受付順に指定します。学科講習の際、実技日を指定いたします。)
場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1(株セルコ構内))
受講料	建設機械施工士免許所持者 会員 37,000円 会員外 38,000円 大型特殊自動車免許所持者/大型、中型、準中型又は普通自動車免許を持ち、3t未満の建設機械の運転経験が3カ月以上ある方 会員 38,000円 会員外 39,000円

フルハーネス型安全帯使用作業 特別教育 助成金対象	
日時	●令和3年3月16日 8:55~ ●令和3年3月17日 8:55~ 3月は2回開催します
会場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円

職長・安全衛生責任者教育	
日時	1日目/令和3年3月18日 8:55~ 2日目/令和3年3月19日 8:55~
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 17,000円 会員外 18,000円

車両系建設機械(解体用)運転技能講習(5時間コース) 助成金対象	
学 科	日時 令和3年3月25日 8:55~
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 技	日時 令和3年3月25日 ※受講者数によっては、実技日が26日になる場合があります。
場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1(株セルコ構内))
受講料	会員 18,000円 会員外 19,000円 ※車両系建設機械(整地等)運転技能講習修了者が対象です。

【令和3年1月開催 技能講習・教育】

職長・安全衛生責任者教育	
日時	1日目/令和3年1月25日 8:55~ 2日目/令和3年1月26日 8:55~
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 17,000円 会員外 18,000円

現場管理者統括管理講習	
日時	令和3年1月27日 8:55~
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円

【令和3年2月開催 技能講習・教育】

地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習 助成金対象	
日時	1日目/令和3年2月3日 2日目/令和3年2月4日 3日目/令和3年2月5日 ※受講時間 各々8:55~
会場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	全科目受講者 会員 17,000円 会員外 18,000円 ※1以外の科目の一部免除資格所持者 会員 15,000円 会員外 16,000円 土木施工管理技士免許又は職業訓練指導員免許(建築、土木、又はさく井科)所持者 ※1 会員 12,000円 会員外 13,000円

コンクリート造工作物の解体等 作業主任者技能講習 助成金対象	
日時	1日目/令和3年2月 9日 8:55~ 2日目/令和3年2月10日 8:55~
会場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	全科目受講者 会員 11,000円 会員外 12,000円 科目の一部免除者 会員 9,500円 会員外 10,500円

高所作業車運転技能講習 フルハーネス型安全帯ワンポイントレッスン付き 助成金対象	
学 科	日時 1日目/令和3年2月16日 13:25~ 2日目/令和3年2月17日 8:55~
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 技	日時 当協会指定の日 8:00~(2月18日より受付順に指定します。学科講習の際、実技日を指定いたします。)
場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1(株セルコ構内))
受講料	大型、中型、準中型又は普通自動車免許所持者 会員 38,000円 会員外 39,000円 移動式クレーン運転士又は小型移動式クレーン運転技能講習修了者 会員 36,000円 会員外 37,000円

フルハーネス型安全帯使用作業 特別教育 助成金対象	
日時	●令和3年2月19日 8:55~ ●令和3年2月24日 8:55~ 2月は2回開催します
会場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円

職長・安全衛生責任者能力向上教育	
日時	令和3年2月19日 8:55~
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円

職長・安全衛生責任者教育	
日時	1日目/令和3年2月25日 8:55~ 2日目/令和3年2月26日 8:55~
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 17,000円 会員外 18,000円

宮城県支部からの お知らせ

国民健康保険料 領収証明書発行について

国民健康保険料を振込や自動引落で入金された方には、今年の1月から12月までに納入された分の国民健康保険料領収証明書を令和3年1月中旬から2月上旬にかけて発送予定です。

インフルエンザ予防接種の 補助金申請

組合員及びご家族の皆さんは、インフルエンザの予防接種を既に受けましたか？

予防接種をすることにより6〜7割の発症を予防し、発症した際も重症化を軽減する効果が認められています。

当支部では、被保険者がインフルエンザ予防接種を受けたとき、接種回数に係わらず、令和2年度は、おひとり上限が6千円までの実費を補助する制度があります。

なお、補助金申請は、以下の通りです。

①同封のインフルエンザ予防接種補助金申請書に記入又は、ホームページより申請書がダウンロードできます。

②印鑑領収書のコピー
※領収書のコピーについて、以下の点にご注意ください。
・領収書の宛名は、必ず接種を受けた方の個人名を記載して下さい。
・領収書の但し書きに、インフルエンザ予防接種代受診日及び金額が記載されたものが必要です。



令和2年度 特定健康診査集団健診 最終日程のお知らせ

当支部、集団特定健康診査の最終日程が以下のとおりです。

未だ、受けられていない方については受診をお願いします。

第4回 特定健康診査

令和3年1月17日(日曜日)

満40歳以上の組合員及び家族は負担なしで健診が受けられます。

(建設連合国民健康保険組合の発行する保険証に名前の記載がある方に限ります。)

コロナ感染対策に万全を期しております。なお、当日体調不良を感じ

る方は検査キット内の案内に、連絡用携帯電話番号を記載しています。必ず連絡をお願い致します。

今年度より基本的特定健康診査 内容が充実しました。

男性 PSA(主に前立腺腫瘍の検査)
女性 CA125(主に卵巣腫瘍の検査)

【開催場所】

医療法人社団 進興会

せんだい総合健診クリニック

※個人負担なしの特定健康診査に加え、各種オプションをリーズナブルな追加料金で受診できます。

マンモ・子宮がん検診等の婦人科健診MRI、CT等をご希望の方へ

建設連合国民健康保険組合宮城県支部では「マンモ・子宮がん検診等の婦人科健診、MRI、CT健診」をご希望の皆様に対して、建設連合国民健康保険に加入している組合員及びご家族の皆様限定的健診をせんだい総合健診クリニックのご協力で特別料金で受診できます。

ご希望の方は支部までご連絡ください。

※【注意】

40歳未満の方は、集団健診かそれ以外の健診かどちらか1回の補助となります。集団健診を本年受診される方は、補助の対象にはなりません。が受診は実費負担で可能です。

【同封のカレンダーについて】

祝日法の改正があり、下記の通り祝日に変更となります。

令和3年(2021年)の祝日について
令和3年(2021年)に限り、
「海の日」は7月22日に、「スポーツの日」は7月23日に、
「山の日」は8月8日(※)になります。

平成三十二年東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会特別措置法等の一部を改正する法律の施行に伴い、改正後の令和三年東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック協議大会特別措置法(平成27年法律第33号)第32条第2項の規定に基づき、令和3年(2021年)における海の日、スポーツの日及び山の日は上記の通りとなります。
(※)国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)第3条第2項の規定に基づき、8月9日は休日となります。

年末年始休業について



令和2年12月29日(木)
令和3年1月4日まで
令和3年1月5日より
通常営業します。

●各種申請やご不明な点があれば、支部へご連絡ください。営業時間は平日午前9時から午後5時までです。

建設連合国民健康保険組合に加入できる資格は、個人事業主、又は個人事業主の事業所に勤務する従業員数が五人未満の従業員です。従って、法人に勤務する従業員は加入できません。