

# Web

## ウェブみやぎ

【発行所】建設連合 宮城県建設組合

〒980-0802

仙台市青葉区二日町16番1号 二日町東急ビル5F

TEL.022-264-4221 FAX.022-265-9460

第54号 2023年12月号



建設連合・宮城県建設組合のホームページ <https://miyagi-kensetu.jp>



# 準備ができたなら マイナンバーカードを 医療機関で 使用して みましょう！

※「準備」については、次ページに掲載。



←  
病院での使用方法を  
動画で確認できます。

### 準備ができたなら

※「準備」については、次ページに掲載。

## マイナンバーカードを医療機関で使用してみましょう！

医療機関の受付時に、カードリーダーにマイナンバーカードをかざして、顔認証または、暗証番号（4桁）を入力します。わからない時は、受付の方に操作を聞いてください。

### 医療費の窓口負担が少なくなります。

保険証利用登録したマイナンバーカードで受診すると、

（3割負担時）初診料18円→6円になり負担額が少し安くなります。（2023年現在）

### 限度額認定書を作らなくても、 限度額以上の一時払いの手続きが不要になります。

急な入院等で多額の医療費がかかる際、これまでは、組合に限度額認定書の申請をする必要がありましたが、マイナンバーカードを利用することで、その申請が不要になります。

特集



### マイナンバーカードの健康保険証利用

令和3年10月からマイナンバーカードの保険証利用が始まり、私たちの身近でも、多くの医療機関でマイナンバーカードが対応となっています。

今回は、マイナンバーカードの申請から、保険証利用登録、実際の医療機関での利用方法などの特集しますので、ぜひご活用ください。

#### <マイナンバーカードを既に **もっている** 方>

### 健康保険証利用の申込をする

(生涯1回すれば保険がかわっても自動更新されます)

次の方法で利用申し込みができます

- ① 自分や家族が、スマートフォン等で申請する  
このQRコードから申請できます。  
▶▶▶▶▶



- ② セブン銀行のATMから申し込む  
▶こちらのサイトを参考にしてください



<https://www.sevenbank.co.jp/personal/atm/mynumbercard.html>

- ③ 医療機関や薬局の窓口にあるカードリーダーから申し込む  
▶医療機関の窓口でご相談下さい



- ④ 市町村窓口で申し込む

### <まだマイナンバーカードを **もっていない** 方>

次のような方法で、マイナンバーカードは作れます。

- ① 自分や家族が、**スマートフォン等で申請**する  
今までに何度か自治体から「QRコード付き交付申請書」が送付されています。  
オンライン申請の際は「申請ID」が必要です。



- ② 申請書を記入して**郵送で申請**する  
交付申請書はこちらからダウンロードできます▶▶▶▶▶



- ③ **市町村の窓口で申請**する  
仙台市はアエル24階のマイナンバー特設センターで、土日も可能です。  
混雑時以外は予約無でも手続きできます。  
【マイナンバーカード特設センター  
お問合せダイヤル ☎ 022-214-3076】  
(仙台市以外の市町村については、役所にお問い合わせください)

#### そのほかにも、こんな申請方法があります

- ④ **郵便局の窓口で申請**する  
(仙台北・鶴ヶ谷・若林・四郎丸・泉西郵便局が対応)  
※詳細は各郵便局へお尋ねください。

- ⑤ 街中の**証明写真機で申請**する  
詳細はコチラ▶▶▶▶▶



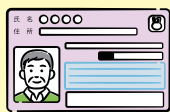
[http://www.kojinbangocard.go.jp/apprec/apply/photobooth\\_apply/](http://www.kojinbangocard.go.jp/apprec/apply/photobooth_apply/)

平日時間が取れない方でも対応可能な窓口がありますので一度ご確認ください。

### マイナ保険証の自分の情報が正しいのか心配な場合は……

スマートフォン等で、「マイナポータル」にログインすると、マイナ保険証に登録されている情報をいつでも確認できます。

また、医療機関等で使用の際に、登録情報に疑問を感じた場合は、医療機関や保険組合にお問合せください。



マイナンバーカードには私たちの様々な情報が紐づけられています。カードそのものに情報が記録されているわけはありません。マイナンバーカードと暗証番号で各サービスに接続して情報を閲覧したり、手続きを行うことができます。万が一、カードを落としてしまってもカードを拾った人がすぐに皆さんの情報を閲覧できるものではありませんが、紛失届やカードの再発行は速やかに行うことをお勧めします。

マイナンバーカードで  
できること

## 健康に関すること

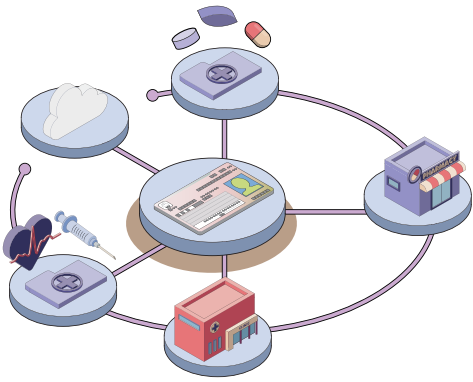
### 《特定健診情報や

### 薬剤情報が閲覧できる》

患者の同意を得たうえで医療機関や薬局が特定健診の結果や今までのお薬・注射や点滴の情報を確認できます。診察の際に、患者から医師に口頭で服薬情報を伝えずとも、医師と正確な薬剤情報を共有できます。医師は、連携された特定健診の結果や服用しているお薬の正確なデータを見たうえで診察できます。

災害時や旅行先での病気やケガの際、お薬手帳が無い場合にも役に立ちます。

また、本人もマイナポータルで自分の情報を確認できるので、いつでもこの病院で、どんな薬を処方されたか、健康診断の結果がどうだったのかをいつでも見ることができます。



### 《加入している健康保険が

### 変わった場合》

社会保険に変わった・国民健康保険に変わった場合でも、マイナ保険証の情報変更の必要があります。(※組合への届出は必要です)

### 《高齢受給者証、

### 限度額認定証にもなる》

保険証同様、マイナ保険証で確認可能なので、別に持ち歩いたり、申請する必要がありません。

## そのほか

- ・顔写真付き身分証明書として使用できます。
- ・コンビニエンスストアで住民票や印鑑証明、所得証明、戸籍謄本などをとることができます。
- ・確定申告ができます
- ・ご自分の年金や雇用保険などの情報をマイナポータルから確認できます。

建設連合国民健康保険組合の各種手続きの際には、マイナンバー書類を提出いただいています。マイナンバーカードを持っていない場合は、マイナンバー通知カードのコピーやマイナンバー入りの住民票と運転免許証で対応いたします。

## 宮城県支部からの お知らせ

### 契約保養施設のご利用について



#### 建設連合国民健康保険組合 契約保養施設ご利用について

建設連合国民健康保険組合では、2022～2023年度の契約保養施設ガイドを各家庭へ配布しております。

このガイドブックに掲載された、約550施設の旅館やホテル、民宿、ペンション、国民宿舎、オートキャンプ場などの全国にある契約保養所をご利用いただけます。

この先の連休等で家族団らんや健康増進、身体の保養にお役立てください。

#### 【利用対象者】

建設連合国民健康保険組合の被保険者（組合員と家族）。ただし施設

ご利用日に組合員の資格のない方は補助の対象となりません。

#### 【補助額】

お一人1泊4、000円までの実費

【利用限度】お一人年度内2泊まで  
(2023年4月1日～)

2024年3月31日)

#### 【ご利用方法】

施設の予約が済みましたら、当支部までご連絡をお願いします。

連絡を受けてから、当支部より契約保養施設の利用申込書を発送させていただきますので、宿泊当日チェックインの際にフロント等へ提出していただくだけです。


※申込書は郵送等でのやり取りになる為、申請は遅くとも宿泊の2週間前までのご連絡をお願いします。

なお、年内の利用申し込みの受付は12月22日までといたしますので、お早めに申請ください。



補助制度をご利用する場合の連絡先  
電話 022-264-4221

**令和5年度 / 第4回  
特定健康診査集団健診  
のお知らせ**



**【開催日時】**  
令和6年1月21日 (日)

**【開催場所】**  
医療法人社団 進興会  
せんだい総合健診クリニック


令和5年度、開催予定した健診の第4回目の集団健康診断となります。建設連合国民健康保険の被保険者(家族も含む)は、建設連合国民健康保険組合の補助により充実した内容の検査を無料で受診できます。(13,000円相当)

集団健康診断は、「せんだい総合健診クリニック」のご協力のもと、日曜日に貸切で実施しています。また、月曜～土曜日も、同様の内容で健康診断を受診できます。こちらは婦人科健診にも対応していますので、特に女性の方にお勧めです。

●健康診断のお申込みやお問い合わせは、建設連合国民健康保険組合 宮城県支部まで

電話 022-264-4221

**国民健康保険料  
領収証明書  
発行について**



国民健康保険料を振込や自動引落にて入金された方には、今年の1月から12月までに納入された分の国民健康保険料領収証明書及び組合費領収証明書を令和6年1月中旬から2月上旬にかけて発送致します。

12月25日以降の振込は、遅延が生じる場合があります。

納入の遅延や10日の引落ができない場合は年内の入金扱いになりますので12月10日の納期を厳守いただきますようお願い致します。


国民健康保険料領収証明書は国民健康保険料と介護保険料を合算した金額になります。

なお、国民健康保険料領収証明書が年内に必要な方は支部までご連絡ください。

**建設連合・宮城県建設組合**

建設連合の公式アカウントを  
ご利用ください!!

**友だち  
募集中**



LINE

LINE 利用の例

- 引越したので、届出書を送ってください
- 加入している労災保険の件で質問があります
- 健康診断の受診方法を教えてほしい……など

年末年始の休業期間中でも、LINEで組合へ各種ご依頼、問合せができます。  
(組合からの返信・対応は休業明けとなります)

※登録は匿名となります。申請書の送付等の対応が必要な連絡の際は、メッセージ入力時にお名前や組合員番号等をお知らせください。  
※建設連合の公式アカウントを「友だち」から削除したい場合は削除方法をご案内しますのでご連絡ください。

**冬季休業日程について**

当組合では、冬季休業を以下の通りとします。

令和5年12月29日～  
令和6年1月8日

※令和6年1月9日から通常営業をします。

■保険料(組合費含む)は期日までに保険料(組合費含む)は毎月10日までに納入することになっています。納入が確認できないときは、保険給付や保険事業による補助を受けられない場合があります。

**国保保険料(組合費含)は  
毎月10日  
が納期です**

●各種申請やご不明な点があれば、支部へご連絡ください。営業時間は平日午前9時から午後5時までです。

建設連合国民健康保険組合に加入できる資格は、個人事業主、又は個人事業主の事業所に勤務する従業員数が五人未満の従業員です。従って、法人に勤務する従業員は加入できません。