



ウェブみやぎ 臨時号 2022

【発行所】建設連合 宮城県建設組合

〒980-0802 仙台市青葉区二日町16番1号 二日町東急ビル5F
TEL.022-264-4221 FAX.022-265-9460建設連合・宮城県建設組合のホームページ <https://miyagi-kensetu.jp>

《1/15(日)建設連合国民健康保険組合集団健康診断が開催されます》

集団健康診断のお申込みは、インターネットからできます。

<https://ws.formzu.net/dist/S86118350>

スマートフォンからは、こちらのQRコードをご利用ください ➡

(※従来通り、申込書を郵送する申込も可能です) 1/15(日)申込はこちらから



今年度最後の健診です!

集団健康診断日 / 令和5年1月15日(日)

◆時間 / 午前8:00~10:30 (最終受付) ◆募集定員 / 100名

◆健診予約時間について: (2ページの注意事項を必ずご確認ください。)

◆会 場: 医療法人社団進興会せんだい総合健診クリニック
仙台市青葉区一番町1丁目9番1号 仙台トラストタワー4F◆受診料: 基本項目のみの方は無料 (オプションは有料で追加できます)
※年度内1回、組合の補助により13,000円分の健診を無料で受診できます。
※1月15日以外に申込された40歳未満の方は窓口で支払があります。◆健診結果: 受診後、4週間位で受診者個人まで送付致します。
(健康診断検査項目一覧は裏面に記載しています)◆申込みについて: 『集団健康診断申込書』に必要事項をご記入の上、
郵送または上記QRコードよりインターネットにてお申込み下さい。

申し込み締切日: 令和4年12月16日

◆日程変更をご希望の場合は、支部までご連絡下さい。TEL.022-264-4221

★オプション項目は先着順になります。★オプションの補助金あり(40歳以上の方)

★平日(月~土)も受診できます。

平日申込はこちらから

【人数限定になります。平日の〈希望日〉には第2希望まで記入して下さい。】 ➡

※女性の方は婦人科健診を同時に受診することができます。



建設連合国民健康保険組合などの医療保険者には、40歳から74歳の被保険者を対象に
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、以下メタボ)の予防と改善を目的とした
「特定健康診査・特定保健指導」を実施することが、国から義務づけられています。

注意事項

★せんだい総合健診クリニックから届く予約時間を厳守してください。

当日はスムーズに健診が進むよう健診時間を指定しております。各自の予約時間10分前に来院してください。感染予防のため早めに到着した場合は、お車や外でお待ちいただくようご協力ください。予約時間を早める事は一切お受けできません。早く来院いただいても受付時間が早くなることはありません。受付時間終了(10時30分)以降に来院いただいた場合も受診できませんので、ご注意下さい。

★風邪病状のある方や体調不良の方は参加を自粛してください。

当日はクリニックの受付にて検温を実施します。
来院時はマスク着用をお願いします。
(マスクの用意はありません。必ずご持参下さい。)

【次の方は受診できません】

- ① 嗅覚、味覚異常のある方
- ② 37.5℃以上の発熱のある方
- ③ 熱、せき、のどの痛みなど、風邪病状のある方
- ④ 新型コロナウイルスに感染または感染疑いのある方と濃厚接触があつてから14日以内の方
- ⑤ 特定国の渡航歴に有無を問わず、日本国外から帰国して14日以内の方
- ⑥ 過去2週間以内に37.5℃以上の発熱があつた方

★キャンセル又は遅れる場合は必ず連絡して下さい。

1月13日(金)までのご連絡は当国保組合(022-264-4221)まで、それ以降は(080-4041-8330)までご連絡ください。

1 申し込みをする

この案内書の4ページ目が申込用紙です。
専用封筒に切手を貼って郵送して下さい。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

1/15(日)の集団健診はP1のQRコードからインターネット申込みもできます。

※基本項目の他にオプション検査を有料で追加できます。ご希望の場合は申込書に記入して下さい。

受診までの流れ

2 検査キットと指定時間の案内が届く

直接せんだい総合健診クリニックから「検査容器」「ご予約時間案内」が受診者個人へ送られます。

健診日の7日前までに送付します。

※今年度より平日健診の方の問診票は、web問診になります。

1/15の健診もweb問診になります。

※予約時間の変更等につきましては、直接「せんだい総合健診クリニック」へご相談下さい。

3 健診を受ける

指定時間に合わせて来院してください。

「健康保険証」「検査容器」「案内状」、オプション検査をお申込みの方は「検査料金」をご持参下さい。

ご注意ください

予約受付時間を過ぎて来院の場合、健診を受けられないこともございます。

必ずご確認ください。

健康診断のご案内

この度は健康診断をお申込み頂き、誠にありがとうございます。
健康診断の受付について、下記の通りご案内いたします。

この用紙は当日必ずご持参ください。

- ★当日状況により、予約時間通りにご案内できない場合がございます。
- ★受付時間に遅れた方は、健診日や時間の変更をお願いする場合がございます。
- ★ご予約日の変更・キャンセルをする場合は、必ずご連絡ください。
(事業所単位での申込みの方は、ご担当者にお問い合わせて下さい。)
- ★下記の当日お支払金額を、窓口にてお支払ください。
当日のお支払金額は受診や予約回数等の違い・キャンセルで変わる場合がございます。

受診予定 定健+がんB
コース

ご予約日 2023年1月15日(日) ご予約時間 ▲時▲分 当日お支払金額(税込) ￥0

諸注意

- 当日確認のため、健康保険証を必ずご持参ください。していないときは受診できない場合があります。
- 事業所、健康保険組合、代行機関より受診券(利用券)が送付されている方は、当日必ず持参してください。持参されないときは、受診できない場合があります。

Sample

当クリニックへのエレベーター利用時間は、7:30~16:30です。時間外は4Fの階数ボタンを押さず、階段で4Fまでお越しください。

同封物

尿容器 朝一番の尿を採って当日ご持参ください。
問診票 付属の説明書をよく読んでお読みください。
便容器(1回法) 付属の説明書をよく読んでお読みください。
便容器(2回法) 付属の説明書をよく読んでお読みください。

裏面も必ずお読みください。

ご予約日 2023年1月15日(日) ご予約時間 ▲時▲分 当日お支払金額(税込) ￥0

健康診断検査項目一覧 (オプション内容が変更になっています)

健康診断項目			男女共通			
健康診断項目		範囲を超えたとき疑われる病気又は目的	基本項目	Aコース	Bコース	Cコース
問診 (既往歴・自覚症状等)		薬の使用の有無、現病歴、治療歴等をしらべる	●	●	●	●
身体計測 (身長・体重・腹囲)・肥満度		肥満は生活習慣病にかかりやすい 内臓脂肪の蓄積が疑われます	●	●	●	●
医師による診察		聴打診、既往歴、業務歴、自覚症状・他覚症状の有無等	●	●	●	●
尿検査 (蛋白・糖・潜血)		腎臓、膀胱、尿管、尿道の疾患で(+)	●	●	●	●
視力検査		視力の低下 (近視・乱視等) をしらべる	●	●	●	●
血圧測定		精神的緊張、喫煙、肥満等で高くなることもある	●	●	●	●
聴力検査 (オーディオによる1000Hz・4000Hz)		聴力の低下 (難聴等) をしらべる	●	●	●	●
胸部X線検査 (直接)		肺、縦隔、胸郭、胸膜および心臓の異常をしらべる	●	●	●	●
心電図検査		心臓の機能や不整脈等を見る	●	●	●	●
眼底検査 (両眼)		高血圧・動脈硬化・糖尿病等の状態を見る	●	●	●	●
貧血検査	赤血球	貧血等で低値、多血症等で高値	●	●	●	●
	白血球	ウイルス感染等で低値、細菌感染等の急性炎症で高値	●	●	●	●
	血色素量	貧血等で低値、多血症等で高値	●	●	●	●
	ヘマトクリット	貧血等で低値、多血症等で高値	●	●	●	●
肝機能検査	G O T	肝障害、心筋梗塞等で高値	●	●	●	●
	G P T	肝障害で高値	●	●	●	●
	γ - G T P	アルコール性肝障害等で高値	●	●	●	●
	総ビリルビン	肝疾患、胆のう疾患による黄疸等で高値	●	●	●	●
	A L P	肝障害、骨疾患等で高値	●	●	●	●
	L D H	肝臓、心筋、骨格筋の病気で高値	●	●	●	●
	HBs抗原/MAT	B型肝炎に感染しているか調べる検査で、数値が高い場合…感染している疑いあり	●	●	●	●
血中脂質検査	中性脂肪	糖尿病、肥満症、飲酒等で高値	●	●	●	●
	HDL-コレステロール	低値で動脈硬化促進	●	●	●	●
	LDL-コレステロール	高値で動脈硬化促進、脂肪肝動脈硬化の危険性が増します	●	●	●	●
	総コレステロール	コレステロールの量を調べる検査で、数値が高い場合…動脈硬化、高脂血症の疑いあり	●	●	●	●
糖尿病検査	血糖	主に糖尿病で高値、胃を切除した方で低値にでることもある	●	●	●	●
	H b A 1 C	3～4週間前からの平均的な血糖の状態を見る	●	●	●	●
膵機能検査	血清アミラーゼ	膵臓疾患、唾液腺疾患で高値	●	●	●	●
腎機能検査	尿酸	痛風、腎障害で高値	●	●	●	●
	クレアチニン	腎機能障害で高値	●	●	●	●
	尿素窒素	肝臓で合成される老廃物を調べる検査で、数値が高い場合…腎炎・消化管出血の疑いあり	●	●	●	●
	e G F R	クレアチニン値、年齢、性別をもとに腎臓の機能を評価します	●	●	●	●
大腸がん検査	便潜血	大腸疾患 (ポリープ、潰瘍、癌)、痔等で (+)	●	●	●	●
PSA (男性のみ)	主に前立腺	腫瘍の有無の目安になる検査で、	●	●	●	●
CA125 (女性のみ)	主に卵巣	数値が高い場合は、さらに詳しい検査に進む目安となる。	●	●	●	●
胃部血液検査	A B C 検査	ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度から、胃がん発症のリスクをA・B・C・Dの4群に分類して評価します。		◎	◎	◎
喀痰細胞診	主に肺	3日分の痰を専門容器で採取して調べ、早期肺がんの細胞の有無を調べる検査です。			◎	◎
腫瘍マーカー	CEA	主に大腸・胃・肺		◎	◎	◎
	AFP	主に肝臓				◎
	CA19-9	主にすい臓				◎
C型肝炎検査	H C V 抗体	C型肝炎ウイルスに感染、又はキャリア (保有)				◎
ホモシステイン	脳・動脈硬化	動脈硬化のリスクのひとつである血中のホモシステイン (アミノ酸) の値を調べる検査です。			◎	◎
オプション検査料金 (個人負担) ※料金は当日、受付にお支払いください。			¥0	¥5,000	¥8,000	¥11,000
乳房超音波検査	追加 ¥3,850	乳房内部を観察し、しこり等を見つける検査				
肝臓・胆嚢・すい臓・腎臓・脾臓 腹部エコー	追加 ¥5,500	脂肪肝、胆石、ポリープ、腎結石等を見つける検査				
じん肺	追加 ¥2,200					
有機溶剤	追加 ¥3,300					
肺ヘリカルCT	追加 ¥11,000	肺がんの早期発見に役立つ検査です。短時間で肺全体の横断面を輪切りに撮影する検査です。				
脳MRI/MRA	追加 ¥27,500	発症しなければわからないような脳血管疾患や頸部動脈の異常を見つけ出す検査です。				
膀胱・前立腺超音波検査	追加 ¥3,300	膀胱がんや前立腺がんは初期症状がほとんどなく早期発見には画像検査が有効です。				
骨密度測定	追加 ¥2,200	骨密度を測定します。骨粗しょう症の診断に有用です。				
★マンモグラフィー (1方向)	追加 ¥6,050	シコリになる前の小さい病変や微細石灰化を発見するのに役立つ乳房のX線撮影です。				
★マンモグラフィー (2方向)	追加 ¥8,250					
★子宮頸部細胞診	追加 ¥4,400	細胞を採取して、がん細胞を見つける検査です。				
★経膈超音波検査	追加 ¥3,300	子宮筋腫や卵巣嚢腫などの診断に役立つ検査です。				
★胃がん検査 (バリウム)	追加 ¥11,000	X線透視装置で撮影し、上部消化器官の状態を調べる検査です。				
★胃がん検査 (胃カメラ)	追加 ¥16,500	内視鏡で直接胃内部を観察し、ポリープ等を見つける検査です。				

★印の検査は、平日のみです。

(検査料金は税込金額)

集団健康診断申込書

(ネット申込みもできます)

(特定健康診査含む)

(必要事項をご記入の上、郵送で申し込み下さい。)



受診者名簿

◎ 申込締切 令和4年12月16日

※有料オプション希望の方は申込用紙の□にレ印をつけてください。

被保険者番号		フリガナ		性別	住 所	〒
22		氏名		男・女		
続柄	組合員 家族	生年 月日	S H	年 月 日		
健診希望日		有料オプション(※人数制限があります) こちらはすべて窓口での支払いが発生します。ご希望の方はチェックを入れてください。				
☐ 1月15日 (日) ☐ 月～土 (平日) 《希望日》 ① 1月 日 ② 1月 日		☐ Aコース 5,000円 ☐ Bコース 8,000円 ☐ Cコース 11,000円		☐ 乳房超音波検査 3,850円 ☐ 腹部エコー検査 5,500円 ☐ 骨密度測定 2,200円 ☐ 膀胱、前立腺超音波検査 3,300円 ☐ 脳MRI検査 ※27,500円 ☐ 肺ヘリカルCT ※11,000円 ☐ じん肺健康診断 2,200円 ☐ 有機溶剤検査 3,300円 ※溶剤名を必ず記入 ()		★印の検査は、月～土のみ追加可 ☒ マンモグラフィー(1方向) 6,050円 ☒ マンモグラフィー(2方向) 8,250円 ☒ 子宮頸部細胞診 4,400円 ☒ 経膈超音波検査 3,300円 ☒ 胃がん検査(バリウム) 11,000円 ☒ 胃がん検査(胃カメラ) 16,500円

被保険者番号		フリガナ		性別	住 所	〒
22		氏名		男・女		
続柄	組合員 家族	生年 月日	S H	年 月 日		
健診希望日		有料オプション(※人数制限があります) こちらはすべて窓口での支払いが発生します。ご希望の方はチェックを入れてください。				
☐ 1月15日 (日) ☐ 月～土 (平日) 《希望日》 ① 1月 日 ② 1月 日		☐ Aコース 5,000円 ☐ Bコース 8,000円 ☐ Cコース 11,000円		☐ 乳房超音波検査 3,850円 ☐ 腹部エコー検査 5,500円 ☐ 骨密度測定 2,200円 ☐ 膀胱、前立腺超音波検査 3,300円 ☐ 脳MRI検査 ※27,500円 ☐ 肺ヘリカルCT ※11,000円 ☐ じん肺健康診断 2,200円 ☐ 有機溶剤検査 3,300円 ※溶剤名を必ず記入 ()		★印の検査は、月～土のみ追加可 ☒ マンモグラフィー(1方向) 6,050円 ☒ マンモグラフィー(2方向) 8,250円 ☒ 子宮頸部細胞診 4,400円 ☒ 経膈超音波検査 3,300円 ☒ 胃がん検査(バリウム) 11,000円 ☒ 胃がん検査(胃カメラ) 16,500円

被保険者番号		フリガナ		性別	住 所	〒
22		氏名		男・女		
続柄	組合員 家族	生年 月日	S H	年 月 日		
健診希望日		有料オプション(※人数制限があります) こちらはすべて窓口での支払いが発生します。ご希望の方はチェックを入れてください。				
☐ 1月15日 (日) ☐ 月～土 (平日) 《希望日》 ① 1月 日 ② 1月 日		☐ Aコース 5,000円 ☐ Bコース 8,000円 ☐ Cコース 11,000円		☐ 乳房超音波検査 3,850円 ☐ 腹部エコー検査 5,500円 ☐ 骨密度測定 2,200円 ☐ 膀胱、前立腺超音波検査 3,300円 ☐ 脳MRI検査 ※27,500円 ☐ 肺ヘリカルCT ※11,000円 ☐ じん肺健康診断 2,200円 ☐ 有機溶剤検査 3,300円 ※溶剤名を必ず記入 ()		★印の検査は、月～土のみ追加可 ☒ マンモグラフィー(1方向) 6,050円 ☒ マンモグラフィー(2方向) 8,250円 ☒ 子宮頸部細胞診 4,400円 ☒ 経膈超音波検査 3,300円 ☒ 胃がん検査(バリウム) 11,000円 ☒ 胃がん検査(胃カメラ) 16,500円

【申込先】 建設連合国民健康保険組合 宮城県支部

〒980-0802 仙台市青葉区二日町16番1号 二日町東急ビル5F 電話 022-264-4221